



NAV3PL

RNCP 35988 | Date d'enregistrement : 15/10/2021

Mise à jour mars 2026

# Opérateur de levage et manutention complexe en milieu industriel

CQPM 280

**La Seyne-sur-Mer, Marseille** | Pôle Formation UIMM SUD – AFPI Provence

**Dates** | Nous consulter

## CONTACT

**Sabrina Graffeo** | Marseille

06 17 49 46 71

graffeo@afpiprovence.com

**Florence Courtin** | La Seyne/Mer

06 17 49 96 34

courtin@cfaiprovence.com

## COÛT

Formation prise en charge par l'entreprise d'accueil et rémunérée pour le candidat (selon type de contrat).

## MÉTIER

L'opérateur de levage et manutention complexe en milieu industriel assure des opérations de déplacement, manutention, levage, chargement, déchargement et/ou positionnement de matériels, équipements, produits ou pièces.

**SECTEURS CONCERNÉS** : environnement naval en respectant les règles de sécurité, les modes opératoires et les consignes spécifiques. L'essentiel des activités /missions seront basées sur l'Arsenal dans le secteur de la Défense.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de : (*BDC = Bloc de compétences*)

### **BDC La préparation de la manutention complexe d'une charge en milieu industriel**

- Participer à la définition du chemin de manutention et du mode opératoire des opérations
- Préparer les conditions et moyens nécessaires au levage/manutention
- Réaliser l'élingage d'une charge conformément aux instructions

### **BDC La manutention complexe d'une charge en milieu industriel**

- Déplacer et positionner une charge dans un emplacement défini
- Communiquer avec les co-équipiers et autres corps de métiers
- Rendre compte des opérations de manutention réalisées

## DURÉE ET ORGANISATION

**Durée** : 315 h de formation CQPM 280 dont 21h00 formation CINAV+ Passage CQPM

**Nombre de stagiaires** : 6 à 10 personnes

## PROGRAMME

### GÉNÉRALITÉS SUR L'ENVIRONNEMENT NAVAL (FORMATION CINAV) \* *formation en e-learning avec accompagnement*

- Module 1 : cycle de vie d'un navire
- Module 2 : vocabulaire maritime
- Module 3 : les métiers
- Module 4 : qualité, hygiène, sécurité et environnement (QHSE)
- Module 5 : normes et réglementation
- Module 6 : données et économiques
- Module 7 : sécurité générale à bord des navires
- Module 8 : modes de propulsion, flux et énergie
- Module 9 : l'industrie 4.0
- CCIM (Certificat de connaissances des Industries de la MER)

### MODULES CQPM 280

- Représentation des volumes dans l'espace
- Mécanique appliquée (centre de gravité, forces, tension, ...)
- Technologie des points et systèmes de fixation/attaches/nœuds
- Technologie des matériels, machines et équipements de manutention
- Règles et mesures de sécurité
- Connaissances des modes opératoires et fonctionnements des commandes de matériels, machines et équipements de levage/manutention
- Connaissances de l'équilibre, stabilité et retournement des charges
- Calcul des angles
- Langage et gestuelle de commandement
- Les bases de la communication professionnelle

### Modules Métier

Réglementations/habilitation/normes applicables, dangers et interdictions en matière de levage et manutention :

- CACES
  - R 489 Chariot élévateur catégories 3 et 4
  - R486 catégories A, B et C
  - F R482
  - R 408
- HABILITATION HOB0
- TRAVAIL EN HAUTEUR ET HARNAIS

## VALIDATION

**Certificat de Qualification Paritaire de la Métallurgie Opérateur de levage et manutention complexe en milieu industriel.** Possibilité de validation totale ou partielle des blocs de compétences du CQPM reconnu au niveau national par les entreprises de la branche de la Métallurgie :

- La préparation de la manutention complexe d'une charge en milieu industriel
- La manutention complexe d'une charge en milieu industriel

**Dernière session :** Pas de session réalisée.

**Taux de réussite :** Pas encore de résultats.

## ADMISSION

### PUBLIC

- Être âgé de 18 minimum et de nationalité française.
- Avoir un casier judiciaire vierge
- Savoirs généraux : lire, écrire, compter

### PRÉ-REQUIS D'ENTRÉE EN FORMATION

Le parcours de formation est validé après un positionnement du candidat. **Qualités requises :** Être capable de travailler en équipe avec des horaires décalés | Avoir un intérêt pour la technique | Bonne dextérité et précision manuelle | Aptitude à la concentration | Capacité à respecter des instructions de fabrication et de sécurité.

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

#### Modalités

Dossier de pré-inscription en ligne, entretien individuel de positionnement, signature d'un contrat.

#### Délais d'accès

En fonction de la date de signature du contrat de professionnalisation.

#### Parcours adaptés

Adaptation possible du parcours selon les prérequis.

#### Handicap

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap (Étude de l'intégration avec le référent handicap du centre).

## MÉTHODE ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel et/ou distanciel avec alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques pour ancrer les apprentissages.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Salles de formation équipées et plateaux techniques adaptés et aménagés d'équipements spécifiques.

### ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Formateurs experts titulaires au minimum d'un BAC+2/+4 et/ou d'une expérience professionnelle d'au moins 5 ans dans le domaine, professionnels du métier, responsable de formation, direction de centre, conseiller en formation, référent handicap, équipe administrative. Équipes administratives de nos

partenaires.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET EXAMEN

**Evaluation tout le long de la formation. Passage CQPM devant un jury de professionnels, et validation définitive par une Commission Paritaire.**

Les candidats sont présentés aux épreuves de la Certification CQPM Opérateur de levage et manutention complexe en milieu industriel N° MQ 2009 0280 délivrée par UNION INDUSTRIES METALLURGIQUES MINIERES (Commission paritaire nationale de l'emploi de la métallurgie), date d'enregistrement de la certification : 15/10/2021. Les compétences du référentiel de qualification doivent être validées :

Evaluation en situation professionnelle réelle ou simulée l'évaluation des compétences professionnelles s'effectue dans le cadre d'activités professionnelles réelles réalisées en entreprise ou en centre de formation habilité, ou tout autre lieu adapté. Celle-ci s'appuie sur une observation en situation de travail et des questionnements avec apport d'éléments de preuve sur les activités professionnelles réalisées en entreprise par le candidat; et/ou par présentation par le candidat de l'activité devant une commission d'évaluation après avoir transmis un rapport à l'UIMM territoriale centre de certification.

## POURSUITES D'ÉTUDES ET DÉBOUCHÉS

Agent de manutention de charges lourdes | Agent de maintenance en mécanique navale | Elingueur

- **Taux d'insertion:** *Pas de données.*

### EN PARTENARIAT AVEC

